

Kurz pro pečující

Bezplatný pětihodinový kurz pro
pečující v domácím prostředí

Sobota 2. října

9–14 hodin

Témata kurzu:

Ošetrovatelské a sociální minimum.

Jak pečovat o sebe a předcházet únavě a vyčerpání

Cílem kurzu je:

Poskytnout podporu a praktické informace
pečujícím a těm, kdo pečují, nebo se chystají pečovat
o svého blízkého v domácím prostředí.

Vytvořit prostor pro možnost sdílení a předávání
vzájemných zkušeností mezi pečujícími.

Domáci hospic Jordán

Bydlinkého 2964, 390 02 Tábor –Maredův vrch

Informace a přihlášky: Eva Špallová, tel.: 725 414 931

eva.spallova@hospicjordan.cz

maximální kapacita kurzu je 15 účastníků