



Domáci hospic Jordán
obecně prospěšná společnost

Výroční zpráva 2012

„Umožnit nemocným a umírajícím být mezi svými blízkými doma...“

Vážení a milí,

dostává se vám ke čtení již třetí výroční zpráva Domácího hospice Jordán.

Věříme, že následující řádky vám poskytnou plastický obraz dění v domácím hospici i kolem něj. Budete moci nahlédnout do zázemí hospice i k našim pacientům a jejich s láskou pečujícím rodinám. Hlavně jim patří náš velký obdiv a úcta nad tím, jak doprovodili a jak pečovali o své blízké, jejichž čas se již naplnil. Další velký dík patří našim podporovatelům a dárcům, bez nichž bychom nemohli domácí hospicovou péči poskytovat. Stále se pohybujeme v prostředí, kde zdravotní pojišťovny domácí hospicovou péči neproplácí a je oddělena péče sociální a zdravotní, ač právě na konci života je velmi zřetelné, že člověk není shluk oddělených částí, ale jedna celistvá bytost, která v sobě nese tělo, duši ducha, vztahy, tedy bio-psycho-socio-spirituální jednota.

Společně budeme procházet rok 2012. Jaký byl? Co vše se v něm na poli domácí hospicové péče událo?

Pečovali jsme o umírající. Poskytovali jim zdravotní a sociální péči, ulevovali od bolestí fyzických, psychických duševních i sociálních. Radili a doprovázeli je i jejich blízké. Prohlubovali jsme znalosti našeho týmu. Vzdělávali jsme se v paliativní péči. Pořádali jsme osvětové akce. Doprovázeli jsme pozůstalé. Edukovali jsme pečující. Přesvědčovali úřady a instituce, že je tato služba potřebná. Sháněli jsme finanční prostředky na naši činnost. Během roku jsme absolvovali mnoho schůzek, besed a setkání nad tématem bolest, umírání strach a pečování. Vnímáme, že se pomalu mění tyto obavy a stále více rodin chce pečovat o svého umírajícího doma.

Přejme si tedy jako každý rok, společně, aby se podmínky pro dobré pečování v čase umírání měnily ve prospěch těch, kdo odchází a těch, kdo pečují. Neboť si to zaslouží.

Historie Domácího hospice Jordán

Domácí hospic Jordán, o.p.s. oficiálně vznikl 13. 4. 2010 jako obecně prospěšná společnost. Motivací pro vznik domácí hospicové péče byly jak osobní zkušenosti mnohých z nás, tak potřeba této péče v našem okrese. Cílem je umožnit lidem s nevléčitelným onemocněním v pokročilém a konečném stadiu nemoci zůstat doma v kruhu svých blízkých.

Poskytované služby v roce 2012

Nestátní zdravotnické zařízení

Domácí hospicová péče, poskytovaná v domácím prostředí terminálně nemocných pacientů v dojezdové vzdálenosti do 25 km kolem Tábora, včetně města Tábora.

Registrované sociální služby

Odborné sociální poradenství

Terénní odlehčovací služby



Porada týmu

Další aktivity

- Půjčovna kompenzačních pomůcek
- Kurzy pro pečující
- Doprovázení pozůstalých
- Charitativní obchůdek – v našem obchůdku si příchozí mohou nakoupit FairTrade kávu, čaj, kakao, čokoládu, drobné výrobky pro potěchu oka a duše, knihy s hospicovou tématikou (i pro děti) a tím přispět na provoz domácího hospice, tak jako je to zvykem v anglosaském světě. Druhým důležitým aspektem vzniku obchůdku bylo pomoci veřejnosti překonat ostych do hospice vstoupit.
- Edukační a osvětová činnost – přednášky, besedy s veřejností, dny otevřených dveří pro veřejnost, kulturně osvětové akce, exkurze pro školy v naší organizaci
- Dobrovolnická činnost

Domácí hospicová péče

Domácí hospicová péče se dívá na člověka jako na celistvou bytost se všemi bolestmi, starostmi, které mohou na konci života provázet každého z nás. V zorném pohledu celého mezioborového (multidisciplinárního) týmu je tak nejen v první řadě léčba bolestí fyzických, ale i psychických, sociálních a spirituálních, které často právě při zaléčení bolestí fyzických nabývají na významu nejen u samotného nemocného člověka, ale i u jeho blízkých, kteří pečují, i těch, kteří jsou v jeho sociálním okolí. Tato péče nevyjímá ani děti, které jsou často v rodinách umírajících pacientů přítomné.

V roce 2012 jsme v rodinách nevléčitelně nemocných pacientů poskytli 598 návštěv zdravotní péče 7 pacientům a jejich rodinám z celého okresu Tábor. Za pacienty jsme dojížděli do různých



Lékařka a sestřička jedoucí k pacientovi



Pravidelná údržba kompenzačních pomůcek



Náš obchůdek – Tábor, Žižkova 631

míst až na samou hranici naší dojezdové vzdálenosti. Pro pacienty a jejich rodiny je pomoc při léčbě bolesti a dalších příznaků provázejících terminální stadium nemoci velmi důležitá, co je však důležité pro pečování v domácím prostředí, je jistota pohotovostní služby zdravotnického týmu ve dne v noci. Pro mnohé je toto tím „nejdůležitějším“ při péči – možnost kdykoli zavolat ve dne v noci, kdy je potřeba řešit aktuální stav nemocného.

Poskytli jsme též 84 zdravotně sociálních konzultací rodinám, které stály před rozhodnutím pečovat o svého umírajícího blízkého. Mnoho rodin stálo před tímto rozhodnutím zcela nepřipraveno, bez informací o možném vývoji nemoci. Rychlé rozhodování o pečování bylo pak často ztíženo nepříjetím nastalé situace. Pro mnoho pečujících je také velmi obtížné opustit, byť na krátký čas, své zaměstnání. Abychom mohli pomoci zorientovat se v tomto tak velmi těžkém období nejen samotným nemocným, ale i těm, kdo pečují, je součástí našeho týmu psychoterapeut a duchovní, kteří pomáhají nemocným a jejich rodinám projít posledním obdobím člověka. Jsou jim nablízku pro všechny starosti, otázky, pochybnosti a obavy, nejen po dobu naší péče, ale v případě potřeby i po úmrtí jejich blízké.

Odborné sociální poradenství

V naší poradně jsme k dispozici v pondělí a pátek od 9 do 12 hodin, ve středu od 14 do 17 hodin.

V roce 2012 jsme poskytli 548 konzultací odborného sociálního poradenství uživatelům terénních i ambulantních sociálních služeb. Nejčastější se týkaly témat domácího pečování, podpory a pomoci adaptace na život s vážnou nemocí, dále informací o možnostech hospicové péče, sociálně – zdravotních terénních i pobytových služeb v regionu, poradenství v oblasti sociálních dávek pro zdravotně postižené – zejména příspěvku na péči a pomoc s jeho vyřízením, poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek, úpravy domácího prostředí pro nemocného člověka, informace o možnostech péče o lidi s demencí, doprovázení pozůstalých, poradenství v krizových situacích v souvislosti s vážnou nemocí v rodině a kontakty na další odbornou pomoc (psychoterapeut, psychiatr).

Terénní odlehčovací služby

Terénní odlehčovací služby jsme poskytli 5 uživatelům v rozsahu 236 hodin. Nejčastější úkony v domácnosti byly: pomoc při osobní hygieně, dohled, doprovod k lékaři, na procházku, podání stravy, pití a léků. Tuto službu jsme však v průběhu roku museli postupně utlumovat, neboť na ni opakovaně nemáme přiznánu dotaci a tudíž žádné finanční prostředky, ač paradoxně se stále častěji setkáváme s poptávkou po této službě.



Půjčíte vám nejen kolečková křesla



Dobrovolnice v akci

Půjčovna kompenzačních pomůcek

V naší půjčovně kompenzačních pomůcek máme jak pro nemocné, kterým pomůcky kvalitativně zlepšují pobyt doma, tak pro jejich pečující, kterým usnadňují péči, k dispozici polohovací postele, antidekubitní matrace a podložky, antidekubitní polohovací pomůcky, WC židle a nástavce, chodítka, mechanické vozíky, sprchové židličky, sedátka na vanu, a další potřebné pomůcky pro péči v domácím prostředí. Celkem jsme za rok půjčili 52 pomůcek 29 uživatelům.

Co se dělo v roce 2012 v hospici i pro hospic

- 12. 1. 2012 Zúčastnili jsme se spolu s dalšími neziskovými organizacemi v Táboře a okolí vernisáže „**Dobrovolnictví na Táborsku**“.
- 25. 1. 2012 Návštěva z domácího hospice **Hospicové občanské sdružení Duha** v Hořicích v Podkrkonoší.
- 18. 2. 2012 **Beseda s mládeží Sboru Církve československé evangelické** v Soběslavi na téma: Umírání, euthanasie a hospicová péče.
- 04. 5. 2012 Přednáška v Jindřichově Hradci na téma: Smrt, umírání, hospice.
- 20. 3. 2012 **Velikonoční vzpomínkové setkání**.
- 21. 3. 2012 Společně s paní učitelkou Mgr. Fialovou nás navštívili studenti 3. ročníku Střední zdravotnické školy v Táboře.
- 22. 3. 2012 Divadelní představení Jaroslava Duška **Čtyři dohody**.
- 23. 3. 2012 Zúčastnili jsme se festivalu **Jeden svět**.
 - 4. 2012 Přednáška o domácí hospicové péči pro Klub revmatiků v nemocnici v Táboře.
- 11. 4. 2012 Studenti a paní učitelka Mgr. Marešová ze Střední zdravotní školy v Táboře se u nás zúčastnili exkurze na téma Domácí hospicová péče.
- 17. 4. 2012 Zakončili jsme **roční vzdělávací kurz pro naše dobrovolníky**.
- 18. 4. 2012 Byli jsme pozváni na **Den hospiců v Gymnáziu Soběslav**.
- 24. 4. 2012 Navštívily nás pracovnice zdravotně sociálního odboru Jihočeského kraje. Společně jsme hovořili o současné situaci kolem příspěvků na péči pro umírající pacienty a dostupností hospicové péče v ČR.
- 30. 4. 2012 Se zástupci vznikajícího Hospice knížete Václava v Kladně, kteří nás navštívili, jsme se podělili o zkušenosti se zakládáním nového hospice.
- 12. 5. 2012 **Kurz pro pečující**.
- 15. 5. 2012 a 25. 5. 2012 V rámci **dobrovolnického programu „Máme otevřeno“** seznámila koordinátorka dobrovolníků Eva Špallová žáky 9. třídy ZŠ Orbis Pictus o možnostech dobrovolnictví nejen v hospici ale i sociálních službách.

20. 6. 2012 **Den otevřených dveří.**
 15. 9. 2012 **Den otevřených dveří.**
 18. 9. 2012 V **táborské knihovně** proběhla beseda s **Mgr. Evou Špallovou** o dobrovolnictví v našem hospici.
 5. 10. 2012 Zúčastnili jsme se zajímavé akce „**Živé knihy, aneb Nesuďme knihu podle obalu**“, kterou pořádala Městská knihovna Tábor.
 6. 10. 2012 Kurz pro pečující.
 13. 10. 2012 **Bleší trh ve Střelnici**
 13. 10. 2012 **Noční koncert pro hospic**
 22. 10. 2012 Natáčení p. režisérky **Dobiášové** – dokument o domácí hospicové péči.
 24. 10. 2012 Vzpomínkové setkání.
 21. 12. 2012 **3. skautská charitativní sbírka** pro domácí hospic Jordán.
 22. 12. 2012 **Charitativní koncert Rotary klubu.**

Děkujeme všem, kteří podpořili Domácí hospic Jordán v roce 2012

DOTACE A GRANTY V ROCE 2012

Město Tábor	obec Pohnánek
Sociální fond města Tábora	Vize 97
Rozvojový fond města Tábora	KPMG
MPSV	Nadační fond Umění doprovázet
obec Chotoviny	

DÁRCI A PODPOROVATELÉ

Apoštolská církev	Jakšičová Ivana	Pazderka Stanislav
Balcar David	Kasmed s.r.o.	Pokorná Iva
Bartová Ivana	Kotal Václav	Pospíšilová Jaroslava
Bihári Marek	Kobzík Jakub	Rotary klub
CER s.r.o.	Kozlíček Zdeněk	ŘKF Sezimovo Ústí
Czech Knowledge Comp	KPMG ČR	Simopt, s.r.o.
Cimpa Luboš	Kundl Jiří	Sovadina Michael
Čevak, a.s.	Knapp Petr	Sycha Jiří
Douchová Martina	Loskot Jiří	Sbor církve bratrské
Eurofarms, s.r.o.	Mikolášik Jan	Skauti Jistebnice
Festival vína	MUDr. Křemenová	Šilha Jiří
Fujáková Marcela	MUDr. Machoňová	Trantinová Iva
Gymnázium Soběslav	MUDr. Veselá Anežka	UP BRAND ACTIVATION
Hradiláková Eva	MUDr. Šmrhová-Kovacz Tereza	Vondráčková Zdeňka
Chališ, s.r.o.	MUDr. Šináglová	Vrkočová Ludmila
Chudík Radek	Nohavová Jiřina	Wágner Jan
Chytráček Jaroslav	Novákovi	Zavřel Tomáš
Chrástfanská Klára	Numitor, s.r.o.	

Děkujeme také všem bezejmenným dárcům a těm, kteří si nepřáli být jmenováni.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY V ZJEDNODUŠENÉM ROZSAHU

k 31.12.2012

(v haléřích)

Název a sídlo účetní jednotky

Domáci hospic Jordán o.p.s.
Žižkova 631
Tábor 1
390 01

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
28120981

Označení	Název ukazatele	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
I.	Spotřebované nákupy celkem	2	235 605,79	45 556,00	281 161,79
II.	Služby celkem	3	195 906,30		195 906,30
III.	Osobní náklady celkem	4	987 787,00		987 787,00
IV.	Daně a poplatky celkem	5			
V.	Ostatní náklady celkem	6	46 973,48		46 973,48
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	7	16 000,00		16 000,00
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	8			
VIII.	Daň z příjmů celkem	9			
	Náklady celkem	10	1 482 272,57	45 556,00	1 527 828,57
B.	Výnosy	11			
I.	Tržby za vlastní výkony a zboží celkem	12	197 210,00	60 367,00	257 577,00
II.	Změna stavu vnitroorganizačních zásob celkem	13			
III.	Aktivace celkem	14			
IV.	Ostatní výnosy celkem	15	1 863,78		1 863,78
V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem	16			
VI.	Přijaté příspěvky celkem	17	727 364,95		727 364,95
VII.	Provozní dotace celkem	18	507 000,00		507 000,00
	Výnosy celkem	19	1 433 438,73	60 367,00	1 493 805,73
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	20	-48 833,84	14 811,00	-34 022,84
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	21	-48 833,84	14 811,00	-34 022,84

Domácí hospic Jordán



Správní rada

Předsedkyně správní rady: Mgr. et Mgr. Yvonna Paikrová

Správní rada: Ing. Terezie Vondráčková, PhD., Ing. Jiří Loskot

Dozorčí rada

Předsedkyně dozorčí rady: Jana Špačková Chalupská, od 1. 8. Marie Sovadinová, Eva Kozinská,
Ing. Michael Sovadina, MBA

Zakladatelky: Jana Špačková Chalupská, Marie Sovadinová

Pracovníci Domácího hospice Jordán v roce 2012

Ředitelka: Bc. Marie Sovadinová (do 1. 8., poté od 8. 9. mateřská dovolená)
Jana Špačková Chalupská (od 1. 8.)

Hlavní lékařka: MUDr. Helena Staňková

Lékařky: MUDr. Jarmila Zábilková, MUDr. Eva Kozojedová, MUDr. Barbora Mikulášová (dobrovolnice)

Vrchní sestra: Barbora Nováková, DiS.

Sestry: Bc. Věra Tichá, Alena Zdeňková, Jindřiška Stiborová

Vedoucí sociálních služeb, sociální pracovnice: Mgr. Eva Špallová

Pečovatelka: Věra Šimková, Mariana Jandová

Psychoterapeuti: Mgr. Elen Strupková, Mgr. Marek Adamczuk, OMI (dobrovolníci)

Účetní: Bc. Jitka Macková, DiS, Ing. Břetislav Koláček, Jana Jelenová

Vedoucí kanceláře: Věra Šimková

Webmaster: Iva Pokorná

Během roku 2012 procházeli dobrovolníci ročním kurzem.

Adresa:

Domácí hospic Jordán, Žižkova 631, 390 01 Tábor

IČ: 28120981

Číslo bankovního účtu: 43-7050340267/0100

www.hospicjordan.cz